|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki owsiane z mlekiem 2%Angielka z masłem i dżememOwoc: bananWoda | **Zupa selerowa z ziemniakami**(wywar mięsny, seler, włoszczyzna, śmietana)**Pulpet w sosie własnym**(jajka, bułka tarta, włoszczyzna)**Kasza bulgur****Marchewka gotowana na parze****Napój jabłkowo-porzeczkowy 100%**(jabłko-80%, porzeczka–20%) | Chleb rodzinny z masłemWędlina drobiowaOgórek/pomidorherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko, jajka,produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **WTOREK** | Zacierki na mleku 2%Chałka z miodemWodaOwoc: jabłko | **Grochówka z ziemniakami** (wywar mięsny, groch, włoszczyzna, ziemniaki)**Ryż z musem jogurtowo-truskawkowym****Napój jabłkowy 100%** | Chleb pszenny z masłemPolędwica miodowaOgórek kiszonyherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko, produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **ŚRODA** | Kawa zbożowa z mlekiem 2%Chleb graham z masłemżółty serpomidorwoda | **Rosół z makaronem**(włoszczyzna, antrykot wołowy,mięso z indyka i kurczaka)**filet z piersi kurczaka/nuggetsy****ziemniaki****mizeria z ogórka**(ogórek, jogurt, śmietana)**Napój jabłkowo-wiśniowy 100%**(jabłko-70%, wiśnia – 30%) | Budyń śmietankowyMus owocowyCiastko krucheMarchewka |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, jajka, mleko, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7,11) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **CZWARTEK** | Chleb słonecznikowy z masłem Jajko gotowane Pomidor/rzodkiewkaKawa zbożowa z mlekiem 2%Woda  | **Krupnik z ziemniakami**(wywar mięsny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)**Spaghetti** (makaron, mięso mielone wieprzowe, włoszczyzna, przecier pomidorowy, przyprawy)**Napój jabłkowo-malinowy 100%**(jabłko-60%,malina – 40%) | Angielka z masłem i serkiem waniliowymowoc- mandarynkaherbata z cytryną  |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PIĄTEK** | Makaron z mlekiem 2%Bułka z masłem woda | **Ogórkowa z ryżem**(wywar mięsny, włoszczyzna, przyprawy, śmietana)**Ryba w panierce**(bułka tarta, jaja)**Ziemniaki****Surówka z marchewki jabłka, selera** **i kiełków rzodkiewki****Napój jabłkowo-truskawkowy100%**(jabłko-70%, truskawka– 30%) | Bułka drożdżowaOwoc-gruszkaherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, miód, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |

Jadłospis

 **1**