|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki owsiane z mlekiem 2%  Angielka z masłem i dżemem  Owoc: banan  Woda | **Zupa selerowa z ziemniakami**  (wywar mięsny, seler, włoszczyzna, śmietana)  **Pulpet w sosie własnym**  (jajka, bułka tarta, włoszczyzna)  **Kasza bulgur**  **Marchewka gotowana na parze**  **Napój jabłkowo-porzeczkowy 100%**  (jabłko-80%, porzeczka–20%) | Chleb rodzinny z masłem  Wędlina drobiowa  Ogórek/pomidor  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko, jajka,  produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **WTOREK** | Zacierki na mleku 2%  Chałka z miodem  Woda  Owoc: jabłko | **Grochówka z ziemniakami**  (wywar mięsny, groch, włoszczyzna, ziemniaki)  **Ryż z musem jogurtowo-truskawkowym**  **Napój jabłkowy 100%** | Chleb pszenny z masłem  Polędwica miodowa  Ogórek kiszony  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko, produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **ŚRODA** | Kawa zbożowa z mlekiem 2%  Chleb graham z masłem  żółty ser  pomidor  woda | **Rosół z makaronem**  (włoszczyzna, antrykot wołowy,  mięso z indyka i kurczaka)  **filet z piersi kurczaka/nuggetsy**  **ziemniaki**  **mizeria z ogórka**  (ogórek, jogurt, śmietana)  **Napój jabłkowo-wiśniowy 100%**  (jabłko-70%, wiśnia – 30%) | Budyń śmietankowy  Mus owocowy  Ciastko kruche  Marchewka |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, jajka, mleko, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7,11) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **CZWARTEK** | Chleb słonecznikowy z masłem  Jajko gotowane  Pomidor/rzodkiewka  Kawa zbożowa z mlekiem 2%  Woda | **Krupnik z ziemniakami**  (wywar mięsny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)  **Spaghetti**  (makaron, mięso mielone wieprzowe, włoszczyzna, przecier pomidorowy, przyprawy)  **Napój jabłkowo-malinowy 100%**  (jabłko-60%,malina – 40%) | Angielka z masłem  i serkiem waniliowym  owoc- mandarynka  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PIĄTEK** | Makaron z mlekiem 2%  Bułka z masłem  woda | **Ogórkowa z ryżem**  (wywar mięsny, włoszczyzna, przyprawy, śmietana)  **Ryba w panierce**  (bułka tarta, jaja)  **Ziemniaki**  **Surówka z marchewki jabłka, selera**  **i kiełków rzodkiewki**  **Napój jabłkowo-truskawkowy100%**  (jabłko-70%, truskawka– 30%) | Bułka drożdżowa  Owoc-gruszka  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, miód, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |

Jadłospis

**1**