|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki kukurydziane z mlekiem 2%  Rogal z masłem  Owoc: jabłko  Woda | **Zupa owocowa z makaronem**  (owoce, mąka, śmietana)  **Jajko sadzone**  **Ziemniaki**  **Bukiet warzyw gotowany na parze**  **Napój jabłkowo-wiśnia 100%**  (jabłko-80%, wiśnia– 20%) | Kisiel  Flipsy kukurydziane  Owoc- mandarynka |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,5,7,8) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko, jajka,  produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, (1) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **WTOREK** | Płatki owsiane z mlekiem 2%  Chałka z masłem i dżemem  Woda | **Kapuśniak z kiszonej kapusty**  (wywar mięsny, kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna, przyprawy)  **Ryż**  **Gulasz mięsno-warzywny**  (mięso wieprzowe, warzywa,  przecier pomidorowy, mąka)  **Napój jabłkowo-porzeczkowy 100%**  (jabłko-70%, porzeczka-30%) | Chleb pszenny z masłem  Parówka na ciepło  z ketchupem  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, seler, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **ŚRODA** | Płatki Nesquik z mlekiem 2%  angielka z masłem i miodem  Owoc: jabłko  Woda | **Cytrynowa z ryżem**  (wywar mięsny, włoszczyzna, ryż, cytryna)  **Schab**  (jajka, bułka tarta)  **Ziemniaki**  **Surówka z ogórka kiszonego i tuńczyka**  **Napój jabłkowy 100%** | Ciasto czekoladowe/ marchewkowe lub  biszkopt z jabłkiem  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,5,7,8) | **Alergeny:** gluten, seler ,jajka , produkty pochodne(1,3,4,9) | **Alergeny:** gluten, jaja, kakao,  mleko, produkty pochodne(1,3,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **CZWARTEK** | Chleb słonecznikowy  Pasta jajeczna/ser  rzodkiewka  Kawa zbożowa z mlekiem 2%  Woda | **Pomidorowa z makaronem**  (wywar mięsny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, mąka, śmietana)  **Kluski śląskie**  **Łopatka wieprzowa w sosie**  **Surówka z kapusty pekińskiej**  **Napój jabłkowo-gruszkowy 100%**  (jabłko-60%,gruszka – 40%) | Ryż na gęsto  Mus owocowy  Ciastko herbatnik  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, śmietana, seler, produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, produkty pochodne(1,3,5,8,11) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PIĄTEK** | Kawa zbożowa z mlekiem 2%  Bułka grahamka z masłem  Polędwica drobiowa  ogórek  woda | **Barszcz ukraiński z ziemniakami**  (mieszanka warzyw burak/fasola/kapusta biała/ wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, mąka, śmietana)  **Kluski parowe z musem**  **jogurtowo-śmietanowym**  (mąka, mleko, jaja, drożdże, jogurt, śmietana)  **Napój jabłkowy100%** | Chleb mieszany z masłem  Szynka z piersi indyka  Ogórek/pomidor  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, jaja, seler, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, soja, produkty pochodne(1,6,7) |

Jadłospis

**2**