|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki kukurydziane z mlekiem 2%Rogal z masłemOwoc: jabłkoWoda | **Zupa owocowa z makaronem**(owoce, mąka, śmietana)**Jajko sadzone****Ziemniaki****Bukiet warzyw gotowany na parze****Napój jabłkowo-wiśnia 100%**(jabłko-80%, wiśnia– 20%) | KisielFlipsy kukurydzianeOwoc- mandarynka |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,5,7,8) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko, jajka,produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, (1) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **WTOREK** | Płatki owsiane z mlekiem 2%Chałka z masłem i dżememWoda | **Kapuśniak z kiszonej kapusty**(wywar mięsny, kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna, przyprawy)**Ryż****Gulasz mięsno-warzywny**(mięso wieprzowe, warzywa, przecier pomidorowy, mąka) **Napój jabłkowo-porzeczkowy 100%**(jabłko-70%, porzeczka-30%) | Chleb pszenny z masłemParówka na ciepło z ketchupemherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, seler, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **ŚRODA** | Płatki Nesquik z mlekiem 2%angielka z masłem i miodemOwoc: jabłkoWoda | **Cytrynowa z ryżem**(wywar mięsny, włoszczyzna, ryż, cytryna)**Schab**  (jajka, bułka tarta)**Ziemniaki** **Surówka z ogórka kiszonego i tuńczyka****Napój jabłkowy 100%** | Ciasto czekoladowe/ marchewkowe lub biszkopt z jabłkiemherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,5,7,8) | **Alergeny:** gluten, seler ,jajka , produkty pochodne(1,3,4,9) | **Alergeny:** gluten, jaja, kakao,mleko, produkty pochodne(1,3,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **CZWARTEK** | Chleb słonecznikowy Pasta jajeczna/ser rzodkiewkaKawa zbożowa z mlekiem 2%Woda  | **Pomidorowa z makaronem**(wywar mięsny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, mąka, śmietana)**Kluski śląskie** **Łopatka wieprzowa w sosie****Surówka z kapusty pekińskiej****Napój jabłkowo-gruszkowy 100%**(jabłko-60%,gruszka – 40%) | Ryż na gęstoMus owocowyCiastko herbatnikherbata z cytryną  |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, śmietana, seler, produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, produkty pochodne(1,3,5,8,11) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PIĄTEK** | Kawa zbożowa z mlekiem 2%Bułka grahamka z masłemPolędwica drobiowaogórekwoda | **Barszcz ukraiński z ziemniakami**(mieszanka warzyw burak/fasola/kapusta biała/ wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, mąka, śmietana) **Kluski parowe z musem** **jogurtowo-śmietanowym**(mąka, mleko, jaja, drożdże, jogurt, śmietana)**Napój jabłkowy100%** | Chleb mieszany z masłemSzynka z piersi indyka Ogórek/pomidorherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, jaja, seler, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, soja, produkty pochodne(1,6,7) |

Jadłospis

 **2**