|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki jęczmienne z mlekiem 2%Chałka z masłemOwoc: gruszka/śliwkaWoda | **Kapuśniak ze słodkiej kapusty** (wywar mięsny, kapusta, ziemniaki, włoszczyzna, kapusta, przecier pomidorowy, przyprawy)**Makaron z serem****Napój jabłkowy 100%**(jabłko-100%) | Chleb słonecznikowy z masłemPolędwica drobiowaOgórekherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, jajka, produkty pochodne(1,2,3,6,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, seler, ,produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **WTOREK** | Chleb żytni z masłemJajecznica ze szczypiorkiemKawa zbożowa z mlekiem 2%Woda  | **Zupa pomidorowa z ryżem** ( wywar mięsny, włoszczyzna, mąka, śmietana, przecier pomidorowy przyprawy)**Ziemniaki****Pulpet w sosie**(mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta) **Surówka z buraczków i jabłka****Napój jabłkowo-malinowy 100%**(jabłko-60%, malina-40%) | Budyń śmietankowyZ musem owocowymCiastko kruchemarchewka |
| **Alergeny:** gluten, jajka, mleko, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko jajka, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **ŚRODA** | Zacierki z mlekiem 2%Rogal z masłemOwoc: jabłkoWoda | **Zupa Ogórkowa** ( wywar mięsny, ziemniaki, ogórki kiszone, włoszczyzna, mąka, śmietana)**Pierogi leniwe**  (ser biały, mąka, jajka)**Surówka z marchewki i kiełków** **Napój jabłkowo-wiśniowy 100%**(jabłko-70%, wiśnia–30%) | Chleb rodzinny wieloziarnisty z masłemSzynka drobiowa Ogórek/pomidorherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, jaja, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, seler, śmietana, ser biały, jajka, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, produkty pochodne(1,6,7,11) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **CZWARTEK** | Płatki Cini Minis z mlekiem 2%Chleb razowy z masłem i serem żółtymPomidor/ogórek Kawa zbożowa z mlekiem 2%Woda  | **Zupa Pieczarkowa**  (pieczarki, ziemniaki, wywar mięsny, włoszczyzna, śmietana, mąka, przyprawy)**Ryż****Kurczak w potrawce**(pierś z kurczaka, mąka, włoszczyzna)**Ogórek kiszony** **Napój jabłkowy 100%** | Chleb graham z masłem Pasztet drobiowyPomidor/ogórekherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, śmietana, seler, produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, soja, produkty pochodne(1,6,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PIĄTEK** | Kawa zbożowa z mlekiem 2%Bułka kajzerka z masłemTwarożek z rzodkiewkąWoda | **Zupa Neapolitańska z makaronem** (wywar mięsny, włoszczyzna, mąka, śmietana, serki topione) **Ziemniaki****Ryba smażona sola**(bułka, tarta, jajka)**Surówka z kapusty kiszonej****Napój jabłkowo-truskawkowy 100%**jabłko-60%, truskawka-40%) | Bułka maślanaOwoc-jabłkoherbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, śmietana, jaja, seler, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten,mleko, produkty pochodne(1,2,7) |

Jadłospis

 **3**