|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki jęczmienne z mlekiem 2%  Chałka z masłem  Owoc: gruszka/śliwka  Woda | **Kapuśniak ze słodkiej kapusty**  (wywar mięsny, kapusta, ziemniaki, włoszczyzna, kapusta, przecier pomidorowy, przyprawy)  **Makaron z serem**  **Napój jabłkowy 100%**  (jabłko-100%) | Chleb słonecznikowy z masłem  Polędwica drobiowa  Ogórek  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, jajka, produkty pochodne(1,2,3,6,7) | **Alergeny:** gluten, mleko, seler, ,  produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **WTOREK** | Chleb żytni z masłem  Jajecznica ze szczypiorkiem  Kawa zbożowa z mlekiem 2%  Woda | **Zupa pomidorowa z ryżem**  ( wywar mięsny, włoszczyzna, mąka, śmietana, przecier pomidorowy przyprawy)  **Ziemniaki**  **Pulpet w sosie**  (mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta)  **Surówka z buraczków i jabłka**  **Napój jabłkowo-malinowy 100%**  (jabłko-60%, malina-40%) | Budyń śmietankowy  Z musem owocowym  Ciastko kruche  marchewka |
| **Alergeny:** gluten, jajka, mleko, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, seler, mleko jajka, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **ŚRODA** | Zacierki z mlekiem 2%  Rogal z masłem  Owoc: jabłko  Woda | **Zupa Ogórkowa**  ( wywar mięsny, ziemniaki, ogórki kiszone, włoszczyzna, mąka, śmietana)  **Pierogi leniwe**  (ser biały, mąka, jajka)  **Surówka z marchewki i kiełków**  **Napój jabłkowo-wiśniowy 100%**  (jabłko-70%, wiśnia–30%) | Chleb rodzinny wieloziarnisty z masłem  Szynka drobiowa  Ogórek/pomidor  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, jaja, produkty pochodne(1,3,7) | **Alergeny:** gluten, seler, śmietana, ser biały, jajka, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten, produkty pochodne(1,6,7,11) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **CZWARTEK** | Płatki Cini Minis z mlekiem 2%  Chleb razowy z masłem i serem żółtym  Pomidor/ogórek  Kawa zbożowa z mlekiem 2%  Woda | **Zupa Pieczarkowa**  (pieczarki, ziemniaki, wywar mięsny, włoszczyzna, śmietana, mąka, przyprawy)  **Ryż**  **Kurczak w potrawce**  (pierś z kurczaka, mąka, włoszczyzna)  **Ogórek kiszony**  **Napój jabłkowy 100%** | Chleb graham z masłem  Pasztet drobiowy  Pomidor/ogórek  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, śmietana, seler, produkty pochodne(1,7,9) | **Alergeny:** gluten, mleko, soja, produkty pochodne(1,6,7) |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PIĄTEK** | Kawa zbożowa z mlekiem 2%  Bułka kajzerka z masłem  Twarożek z rzodkiewką  Woda | **Zupa Neapolitańska z makaronem** (wywar mięsny, włoszczyzna, mąka, śmietana, serki topione)  **Ziemniaki**  **Ryba smażona sola**  (bułka, tarta, jajka)  **Surówka z kapusty kiszonej**  **Napój jabłkowo-truskawkowy 100%**  jabłko-60%, truskawka-40%) | Bułka maślana  Owoc-jabłko  herbata z cytryną |
| **Alergeny:** gluten, mleko, produkty pochodne(1,7) | **Alergeny:** gluten, śmietana, jaja, seler, produkty pochodne(1,3,7,9) | **Alergeny:** gluten,  mleko, produkty pochodne(1,2,7) |

Jadłospis

**3**