



Jadłospis

2

PONIEDZIAŁEK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki zbożowe z mlekiem</u> 2% <u>Chalka z masłem</u> i dżemem Suszone jabłuszko Woda	Barszcz Biały z ziemniakami i kielbaską (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> , barszcz biały) Ryż z musem brzoskwiniowym Sos jogurtowo-śmietanowy Sok jabłkowo-wiśniowy 100%	<u>Chleb wieloziarnisty</u> z <u>masłem</u> Szynka z indyka Ogórek/sałata Herbata z cytryną
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko, seler (1,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)

WTOREK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> <u>ser żółty</u> pomidor/sałata Kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 2% Woda	Zupa jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , marchewka, fasolka, kalafior, brukselka, ziemniaki, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u>) Kasza jęczmienna Pulpet drobiowy w sosie Śmietanowo - koperkowym (mięso drobiowe, <u>bułka</u> , jajka, <u>śmietana</u> , <u>mąka</u> , koperek, przyprawy) Ogórek kiszony Sok jabłko-porzeczka 100%	Kisiel truskawkowy <u>Ciastko kruche</u> Arbuz
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, jaja, mleko (1,3,7)

ŚRODA

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Makaron z mlekiem</u> 2 % <u>Rogal z masłem</u> i <u>miodem</u> marchewka súpki Woda	Zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsny, ogórki kiszone, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u>) Pierogi leniwe (<u>mąka</u> , ser biały, jaja) Surówka z marchewki i jabłka Sok jabłkowy 100%	<u>Chleb żytni z masłem</u> Szynka z kurcząt Ogórek zielony/pomidor Herbatka z cytryną Banan
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko, miód(1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)

CZWARTEK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb pszenny z masłem</u> <u>Jajko na twardo</u> Rzodkiewka/pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 2% Suszone jabłuszko Woda	Zupa pieczarkowa z makaronem (wywar mięsny, pieczarki, <u>włoszczyzna</u> , <u>makaron</u> <u>mąka</u> , <u>śmietana</u>) Ziemniaki Kotlet mielony (mięso mielone wieprzowe, jajka, <u>bułka</u> , przyprawy) Mini marchewka na parze Sok jabłkowo-gruszkowy 100%	<u>Budyń waniliowy</u> Mus truskawkowy <u>Biszkopty</u>
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko(1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, jaja, mleko (1,3,7)

PIĄTEK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki jęczmienne z mlekiem</u> 2% <u>Grahamka z masłem</u> Połudwica miodowa Ogórek kiszony Woda	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (wywar mięsny, kapusta, ziemniaki, <u>włoszczyzna</u> , przecier pomidorowy, przyprawy) Makaron razowy z Tuńczykiem w warzywach (brokuł, marchewka, fasolka, <u>tuńczyk</u> , <u>śmietanka</u> , ser <u>żółty</u> , przyprawy) Sok jabłko-porzeczka 100%	<u>Drożdżówka</u> Koktajl owocowy (<u>kefir</u> +truskawki+ <u>miód</u>) Jabłko
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko(1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, ryby, mleko, seler (1,3,4,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, jaja, mleko,miód (1,3,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.