



# Jadłospis

**3**

## PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki kukurydziane z <u>Mlekiem</u> 2% <u>Angielka</u> z <u>masłem</u> i dżemem Banan Woda	<b>Zupa Neapolitańska z makaronem</b> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , <u>mała</u> , <u>śmietana</u> , <u>makaron</u> , <u>serki topione</u> ) <b>Ziemniaki</b> <b>Indyk w potrawce warzywnej</b> (filet z indyka, <u>włoszczyzna</u> , <u>mała</u> , przyprawy) <b>Ogórek kiszony</b> <b>Sok jabłkowo-malinowy 100%</b>	Ryż biały z mussem truskawkowym ciastko owsiane
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler (1,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajko (1,3)

## WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb wieloziarnisty z masłem jajecznica</u> <u>Serek topiony</u> Ogórek/pomidor Kawa zbożowa na <u>mleku</u> 2% Woda	<b>Grochówka z ziemniakami</b> (wywar mięsny, groch, kiełbaska, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, przyprawy) <b>Makaron</b> <b>z mussem jogurtowo-truskawkowym</b> (jogurt, <u>śmietana</u> , truskawki) <b>Sok jabłkowy 100%</b>	<u>Chleb żytni z masłem</u> Polędwica miodowa Pomidor/ogórek Herbatka z cytryną Suszone jabłuszko
<b>Alergeny:</b> gluten, jajko, soja, mleko (1,3,6,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler (1,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)

## ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Manna na mleku</u> 2% <u>Chałka z masłem i miodem</u> Woda	<b>Zupa koperkowa z ziemniakami</b> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , koperek, ziemniaki, <u>śmietana</u> , <u>mała</u> , przyprawy) <b>Kluski śląskie</b> <b>Łopatką wieprzowa w sosie</b> (mięso wieprzowe, <u>mała</u> , przyprawy) <b>Surówka z czerwonej kapusty</b> z jabłkiem, marchewką, natką pietruszki i <u>jogurtem naturalnym</u> <b>Sok jabłkowo-gruszkowy 100%</b>	<u>Serek waniliowy</u> <u>Słodka ptysiowa</u> <u>Śliwka</u>
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, miód(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)

## CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb żytni</u> <u>Twarożek ze szczypiorkiem</u> Rzodkiewka Kawa zbożowa na <u>mleku</u> 2% Suszone jabłuszko Woda	<b>Rosół z makaronem</b> ( <u>włoszczyzna</u> , antrykot wołowy, mięso z indyka i kurczaka, <u>makaron</u> ) <b>Ziemniaki</b> <b>Filet z piersi kurczaka(nuggetsy)</b> <b>Mizeria z ogórka</b> (ogórek zielony, <u>jogurt</u> , <u>śmietana</u> ) <b>Sok jabłkowo-wiśniowy 100%</b>	<u>Chleb wieloziarnisty z masłem</u> paszтет ogórek kiszony pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)

## PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki owsiane z mlekiem</u> 2% <u>Bułka pszenna z masłem</u> Schab biały Ogórek/papryka	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , <u>makaron</u> , przecier pomidorowy, przyprawy, <u>mała</u> , <u>śmietana</u> ) <b>Kasza Bulgur</b> <b>Paluszki rybne z fileta</b> (ryba, <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> ) <b>Surówka z kapusty kiszonej</b> z marchewką i jabłkiem <b>Sok jabłkowo-truskawkowy 100%</b>	<u>Angielka z masłem</u> i <u>serkiem waniliowym</u> Jabłko Herbata z cytryną
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko,(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, ryby, mleko, seler (1,3,4,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko(1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.