



# Jadłospis

**4**

## PONIEDZIAŁEK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki zbożowe z mlekiem 2%</u> <u>Chalka z masłem</u> i dżemem Banan Woda	<b>Zalewajka z ziemniakami i kielbaską</b> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> , barszcz biały) <b>Ryż</b> z prażonym jabłkiem <b>Sos jogurtowo-śmietanowy</b> <b>Sok jabłkowo-wiśniowy 100%</b>	<u>Chleb wieloziarnisty</u> z <u>masłem</u> Szynka z indyka Ogórek/sałata Herbata z cytryną
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler (1,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)

## WTOREK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> <u>ser żółty</u> pomidor/sałata herbata owocowa Woda	<b>Zupa Kalafiorowa</b> (wywar mięsny, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, przyprawy, <u>śmietana</u> ) <b>Kasza jęczmienna</b> <b>Pulpet w sosie własnym</b> (mięso mielone wieprzowe, włoszczyzna, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>mąka</u> ) <b>Surówka z ogórka kiszzonego</b> z marchewką, jabłkiem i <u>tuńczykiem</u> <b>Sok jabłkowo-malinowy 100%</b>	<u>Ciasto</u> (wypiek własny) Gruszka Kakao na mleku 2%
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, ryby, mleko, seler (1,3,4,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko (1,3,7)

## ŚRODA

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Makaron z mlekiem 2 %</u> <u>Rogal z masłem</u> i <u>miodem</u> marchewka súpki Woda	<b>Zupa fasolowa z ziemniakami</b> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , fasola szparagowa, ziemniaki, <u>mąka</u> , przyprawy) <b>Pierogi z serem</b> ( <u>mąka</u> , ser biały, jaja) <b>Surówka z marchewki i jabłka</b> <b>Sok jabłkowy 100%</b>	<u>Chleb pszenny z masłem</u> Parówka na ciepło z ketchupem Herbata z cytryną
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, miód(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)

## CZWARTEK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb pszenny z masłem</u> <u>Jajko na twardo</u> Rzodkiewka/pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z <u>mlekiem 2%</u> Suszone jabłuszko Woda	<b>Zupa wiśniowa z makaronem</b> (owoce, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> , <u>makaron</u> ) <b>Ziemniaki</b> <b>Pałeczka z kurczaka</b> <b>Bukiet warzyw na parze</b> (marchewka, brokuł, kalafior) <b>Sok jabłkowo-wiśniowy 100%</b>	<u>Budyń waniliowy</u> Mus truskawkowy <u>Biszkopty</u>
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko (1,3,7)

## PIĄTEK

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki jęczmienne z mlekiem 2%</u> <u>Grahamka z masłem</u> Polędwica miodowa Ogórek kiszony Woda	<b>Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami</b> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy) <b>Spaghetti z sosem mięsno warzywnym</b> ( <u>makaron</u> , mięso mielone wieprzowe, <u>włoszczyzna</u> , sos pomidorowy, przyprawy) <b>Sok jabłkowy 100%</b>	<u>Drożdżówka</u> Koktajl owocowy ( <u>kefir</u> +brzoskwinie) Jabłko
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko (1,3,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.