



Jadłospis

6

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Płatki zbożowe z mlekiem 2%</u> <u>Chałka z masłem</u> i dżemem Suszone jabłuszko Woda</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u>, fasola szparagowa, ziemniaki, <u>mąka</u>, przyprawy) Kasza Bulgur Pulpet w sosie gołąbkowym (mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u>, kapusta, przecier pomidorowy, <u>bułka tarta</u>, <u>śmietana</u>) Ogórek kiszony Sok jabłkowo-malinowy 100%</p>	<p><u>Budyń waniliowy</u> Mus truskawkowy <u>Biszkopty</u></p>
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jaja, mleko (1,3,7)

WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> <u>ser żółty</u> pomidor/sałata herbata owocowa Woda</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty (wywar mięsny, boczek, kapusta kiszona, ziemniaki, <u>włoszczyzna</u>, <u>mąka</u>, przyprawy) Makaron z <u>białym serem</u> Sok jabłkowy 100%</p>	<p><u>Chleb wieloziarnisty</u> z <u>masłem</u> Szynka z indyka Ogórek/sałata Herbata z cytryną</p>
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Makaron z mlekiem 2 %</u> <u>Rogal z masłem</u> i <u>miodem</u> marchewka súpki Woda</p>	<p>Rosół z makaronem (<u>włoszczyzna</u>, antrykot wołowy, mięso z indyka i kurczaka, <u>makaron</u>) Ziemniaki Filet z piersi kurczaka(nuggetsy) Mizeria z ogórka (ogórek zielony, <u>jogurt</u>, <u>śmietana</u>) Sok jabłkowo-wiśniowy 100%</p>	<p><u>Serek waniliowy</u> <u>Słomka ptysiowa</u> <u>Śliwka</u></p>
Alergeny: gluten, mleko, miód(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Chleb pszenny z masłem</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem Ogórek kiszony pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z <u>mlekiem 2%</u> Woda</p>	<p>Zalewajka z ziemniakami i kielbaską (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u>, ziemniaki, <u>mąka</u>, <u>śmietana</u>, <u>barszcz biały</u>) Ryż z <u>prażonym jabłkiem</u> Sos jogurtowo-śmietanowy Sok jabłkowo-wiśniowy 100%</p>	<p><u>Chleb żytni z masłem</u> Szynka z kurecząt Ogórek zielony/pomidor Herbatka z cytryną Gruszka</p>
Alergeny: gluten, jaja, ryba, mleko (1,3,4,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Płatki jęczmienne z mlekiem 2%</u> <u>Grahamka z masłem</u> Połędwica miodowa Ogórek kiszony Woda</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u>, <u>makaron</u>, przecier pomidorowy, przyprawy, <u>mąka</u>, <u>śmietana</u>) Kopytka Połędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym (mięso wieprzowe, pieczarki, <u>śmietanka</u>, <u>mąka</u>, przyprawy) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, marchewką, natką pietruszki i <u>jogurtem naturalnym</u> Sok jabłkowo-gruszkowy 100%</p>	<p><u>Drożdżówka</u> Koktajl owocowy (<u>kefir</u>+brzoskwinie) Jabłko</p>
Alergeny: gluten, mleko(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jaja, mleko (1,3,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.