



Jadłospis

1

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki kukurydziane z <u>Mlekiem 2%</u> <u>Angielka z masłem</u> i dżemem Banan Woda	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , <u>kasza jęczmienna</u> , ziemniaki, przyprawy) Spaghetti z sosem bolognese (<u>makaron</u> , mięso mielone wieprzowe, <u>włoszczyzna</u> , sos pomidorowy, przyprawy) Sok jabłkowy 100%	<u>Chleb żytni z masłem</u> Połędwica miodowa Pomidor/ogórek Herbatka z cytryną
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb wieloziarnisty</u> Pasta <u>jajeczna</u> <u>Serek topiony</u> Ogórek/pomidor Kawa zbożowa na <u>mleku 2%</u> Woda	Ryzanka (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , ryż, przyprawy) Ziemniaki Kotlet Schabowy (schab wieprzowy, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta</u> , przyprawy) Fasolka szparagowa na parze z <u>masłem</u> Sok jabłko-porzeczka 100%	Ryż biały z musem truskawkowym <u>ciastko owsiane</u>
Alergeny: gluten, jajko, soja, mleko (1,3,6,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jajko (1,3)

ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Manna na mleku 2%</u> <u>Chałka z masłem i miodem</u> Suszone jabłuszko Woda	Barszcz ukraiński z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , burak, fasola szparagowa, kapusta, ziemniaki, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> , przyprawy) Kluski parowe z sosem jogurtowo-śmietanowym (<u>mąka</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u> , drożdże, <u>jogurt</u> , <u>śmietana</u>) Sok jabłko-gruszka 100%	<u>Chleb pszenny z masłem</u> Parówka na ciepło z ketchupem Herbata z cytryną
Alergeny: gluten, mleko, miód(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb żytni</u> <u>Twarożek</u> ze szczypiorkiem Rzodkiewka Kakao na <u>mleku 2%</u> Woda	Grochówka z ziemniakami (wywar mięsny, groch, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, przyprawy) Kasza jęczmienna Gulasz mięsny (mięso wieprzowe, <u>mąka</u> , przyprawy) Surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką Sok jabłkowy 100%	<u>Ciasto</u> (wypiek własny) Gruszka Herbata malinowa
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jaja, mleko (1,3,7)

PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki owsiane z mlekiem 2%</u> <u>Bułka pszenna</u> z <u>masłem</u> Schab biały Ogórek/papryka	Zupa pomidorowa z makaronem (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , <u>makaron</u> , przecier pomidorowy, przyprawy, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u>) Ziemniaki Paluszki rybne z fileta (ryba, <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u>) Surówka selerowa z marchewką i jabłkiem Sok jabłko-gruszka 100%	<u>Angielka z masłem</u> i <u>serkim waniliowym</u> Jabłko Herbata z cytryną
Alergeny: gluten, mleko,(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, ryby,mleko, seler (1,3,4,7,9)	Alergeny: gluten, mleko(1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.