

Jadłospis

2

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Płatki zbożowe z mlekiem 2%</u> <u>Chałka z masłem</u> i dżemem Suszone jabłuszko Woda</p>	<p>Barszcz Biały z ziemniakami i kielbaską (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u>, ziemniaki, <u>mąka</u>, śmietana, barszcz biały) Ryż z musem brzoskwiowym Sos jogurtowo-śmietanowy Sok jabłkowo-wiśniowy 100%</p>	<p><u>Chleb wieloziarnisty</u> z <u>masłem</u> Szynka z indyka Ogórek/sałata Herbata z cytryną</p>
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, mleko, seler (1,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> <u>ser żółty</u> pomidor/sałata <u>Kawa zbożowa z mlekiem 2%</u> Woda</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u>, marchewka, fasolka, kalafior, brukselka, ziemniaki, <u>mąka</u>, <u>śmietana</u>) Kasza gryczana Gulasz z Indyka z marchewką i groszkiem (filet z indyka, włoszczyzna, marchewka, <u>mąka</u>, przyprawy) Ogórek kiszony Sok jabłko-porzeczka 100%</p>	<p>Kisiel truskawkowy <u>Ciastko kruche</u> Banan</p>
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jajka, mleko (1,3,7)

ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Makaron z mlekiem 2%</u> <u>Rogal z masłem</u> i <u>miodem</u> mandarynka Woda</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsny, ogórki kiszony, <u>włoszczyzna</u>, ziemniaki, <u>mąka</u>, <u>śmietana</u>) Pierogi z serem (<u>mąka</u>, ser biały, jajka) Surówka z marchewki i jabłka Sok jabłkowy 100%</p>	<p><u>Chleb żytni z masłem</u> Szynka z kurcząt Ogórek zielony/pomidor Herbatka z cytryną</p>
Alergeny: gluten, mleko(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Chleb pszenny z masłem</u> <u>Jajko na twardo</u> Rzodkiewka/pomidorki koktajlowe <u>Kawa zbożowa z mlekiem 2%</u> Woda</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (wywar mięsny, pieczarki, <u>włoszczyzna</u>, <u>makaron</u> <u>mąka</u>, <u>śmietana</u>) Ziemniaki Kotlet mielony (mięso wieprzowe, jajka, bułka, przyprawy) Mini marchewka na parze Sok jabłkowo-gruszkowy 100%</p>	<p><u>Budyń waniliowy</u> Mus truskawkowy <u>Biszkopty</u></p>
Alergeny: gluten, mleko(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jajka, mleko (1,3,7)

PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Płatki jęczmienne z mlekiem 2%</u> <u>Grahamka z masłem</u> Połędwica miodowa Ogórek kiszony Woda</p>	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty (wywar mięsny, kapusta, ziemniaki, <u>włoszczyzna</u>, przecier pomidorowy, przyprawy) Makaron razowy z Tuńczykiem w warzywach (brokuł, marchewka, fasolka, <u>tuńczyk</u>, <u>śmietanka</u>, ser <u>żółty</u>, przyprawy) Sok jabłko-porzeczka 100%</p>	<p><u>Drożdżówka</u> Koktajl owocowy (<u>kefir</u>+banan+<u>miód</u>) Jabłko</p>
Alergeny: gluten, mleko(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, ryby, mleko, seler (1,3,4,7,9)	Alergeny: gluten, jajka, mleko(1,3,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.