

Jadłospis

3

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki kukurydziane z <u>Mlekiem</u> 2% <u>Angielka</u> z <u>masłem</u> i dżemem Banan Woda	Grochówka z ziemniakami (wywar mięsny, groch, kielbaska, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, przyprawy) <u>Makaron</u> z musem jogurtowo-truskawkowym (jogurt, śmietana, truskawki) Sok jabłkowy 100%	<u>Chleb wieloziarnisty</u> z <u>masłem</u> paszтет ogórek kiszony Herbata z cytryną
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, mleko, seler (1,7,9)	Alergeny: gluten, jajko (1,7)

WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> jajecznica <u>Serek topiony</u> Ogórek/pomidorki koktajlowe <u>Kawa zbożowa</u> na <u>mleku</u> 2% Woda	Zupa pomidorowa z <u>makaronem</u> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , <u>makaron</u> , przecier pomidorowy, przyprawy, <u>mąka</u> , śmietana) <u>Ziemniaki</u> Pulpet drobiowy w sosie śmietanowo- koperkowym (mięso drobiowe, włoszczyzna, <u>mąka</u> , przyprawy, śmietanka) Ogórek kiszony Sok jabłkowo-malinowy 100%	Ryż biały z musem truskawkowym Wafle ryżowe z <u>polewą malinową</u>
Alergeny: gluten, jajko, soja, mleko (1,3,6,7)	Alergeny: gluten, mleko, seler (1,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Manna</u> na <u>mleku</u> 2% <u>Chałka</u> z <u>masłem</u> i <u>miodem</u> Suszone jabłuszko Woda	Zupa fasolowa z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , fasola szparagowa, ziemniaki, <u>mąka</u> , przyprawy) <u>Pierogi</u> z jabłkiem Surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą Sok jabłkowo-gruszkowy 100%	<u>Chleb żytni</u> Wędlina Tyrolska Pomidor/ogórek Mus owocowy 100g Herbatka z cytryną
Alergeny: gluten, mleko, miód(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb Pszenny</u> z <u>masłem</u> <u>Twarożek</u> ze szczypiorkiem Rzodkiewka <u>Kawa zbożowa</u> na <u>mleku</u> 2% Woda	Rosół z makaronem (<u>włoszczyzna</u> , antrykot wołowy, mięso z indyka i kurczaka, <u>makaron</u>) <u>Ziemniaki</u> Filet z piersi kurczaka(nuggetsy) Mizeria z ogórka (ogórek zielony, jogurt, śmietana) Sok jabłkowo-wiśniowy 100%	<u>Serek waniliowy</u> <u>Słomka ptysiowa</u> Gruszka
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jaja, mleko) (1,3,7)

PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Bułka pszenna</u> z <u>masłem</u> Schab biały Ogórek/papryka Herbata z cytryną Woda	Zupa Neapolitańska z makaronem (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , <u>mąka</u> , śmietana, makaron, serki topione) Kasza Bulgur Ryba z pieca (ryba, bułka tarta, jajka) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem Sok jabłkowo-truskawkowy 100%	Rogal z masłem i dżemem Jabłko Kakao na mleku 2%
Alergeny: gluten, mleko,(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, ryby, mleko, seler (1,3,4,7,9)	Alergeny: gluten, mleko(1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.