

Jadłospis

4

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki zbożowe z mlekiem 2%</u> <u>Chałka z masłem</u> i dżemem Banan Woda	Zalewajka z ziemniakami i kielbaską (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>mąka</u> , śmietana, barszcz biały) Ryż z prażonym jabłkiem Sos jogurtowo-śmietanowy Sok jabłkowo-wiśniowy 100%	<u>Chleb wieloziarnisty</u> z <u>masłem</u> Szynka z indyka Ogórek/sałata Herbata z cytryną
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, mleko, seler (1,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> <u>ser żółty</u> pomidor/sałata <u>Kawa zbożowa z mlekiem 2%</u> Woda	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy) Spaghetti z sosem mięsno warzywnym (<u>makaron</u> , mięso mielone wieprzowe, <u>włoszczyzna</u> , sos pomidorowy, przyprawy) Sok jabłkowy 100%	<u>Budyń waniliowy</u> Mus truskawkowy <u>Ciastko kruche</u>
Alergeny: gluten, mleko (1,7)	Alergeny: gluten, jajka, ryby, mleko, seler (1,3,4,7,9)	Alergeny: gluten, jaja, mleko (1,3,7)

ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Makaron z mlekiem 2 %</u> <u>Rogal z masłem</u> i <u>miodem</u> mandarynka Woda	Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , koperek, ziemniaki, <u>śmietana</u> , <u>mąka</u> , przyprawy) Kluski śląskie Łopatka wieprzowa w sosie (mięso wieprzowe, <u>mąka</u> , przyprawy) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, marchewką, natką pietruszki i <u>jogurtem naturalnym</u> Sok jabłkowy 100%	<u>Chleb pszenny z masłem</u> Parówka na ciepło z ketchupem Herbata z cytryną
Alergeny: gluten, mleko(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko (1,7)

CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb żytni z masłem</u> <u>Jajko</u> na twardo Rzodkiewka/pomidorki koktajlowe <u>Kawa zbożowa z mlekiem 2%</u> Suszone jabłuszko Woda	Zupa wiśniowa z makaronem (owoce, <u>mąka</u> , śmietana, <u>makaron</u>) Ziemniaki Pałeczka z kurczaka Surówka z ogórka kiszzonego marchewki jabłka i tuńczyka Sok jabłkowo-wiśniowy 100%	<u>Ciasto</u> (wypiek własny) Gruszka Kakao na mleku 2%
Alergeny: gluten, mleko(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,4,7,9)	Alergeny: gluten, jaja, mleko (1,3,7)

PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki jęczmienne z mlekiem 2%</u> <u>Grahamka z masłem</u> Polędwica miodowa Ogórek kiszony Woda	Ryżanka (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , ryż, przyprawy) Fasolka po Bretońsku (fasola biała, <u>włoszczyzna</u> , kielbaska, boczek, koncentrat pomidorowy, <u>mąka</u>) Buleczka Sok jabłkowy 100%	<u>Drożdżówka</u> Koktajl owocowy (<u>kefir</u> +brzoskwinie) Jabłko
Alergeny: gluten, mleko(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	Alergeny: gluten, jaja, mleko (1,3,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.