

# Jadłospis

5

## PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki kukurydziane z <u>Mlekiem</u> 2% <u>Angielka</u> z <u>masłem</u> i dżemem Woda	<b>Zupa selerowa z ziemniakami</b> (wywar mięsny, <u>seler</u> , ziemniaki, <u>włoszczyzna</u> , <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> ) <b>Ryż z kurczakiem w potrawce</b> (pierś z kurczaka, <u>mąka</u> , <u>włoszczyzna</u> , przyprawy) <b>Ogórek kiszony</b> <b>Sok jabłkowy 100%</b>	<u>Chleb żytni</u> z <u>masłem</u> Szynka z indyka Ogórek/salata Herbata z cytryną
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)

## WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb wieloziarnisty</u> Pasta <u>jajeczna</u> <u>Twarożek</u> Ogórek/pomidor <u>Kawa zbożowa na mleku</u> 2% Woda	<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> (wywar mięsny, ogórki kiszone, <u>włoszczyzna</u> , ryż biały, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> ) <b>Ziemniaki</b> <b>Kotlet mielony</b> (mięso mielone, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta</u> ) <b>Bukiet warzyw na parze</b> (marchewka, brokuł, kalafior) <b>Sok jabłko-porczezka 100 %</b>	Kisiel truskawkowy Wafel ryżowy z <u>polewą jogurtową</u> Banan
<b>Alergeny:</b> gluten, jajko, soja, mleko (1,3,6,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko (1,3,7)

## ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Manna</u> na <u>mleku</u> 2% <u>Chałka</u> z <u>masłem</u> i <u>miodem</u> Suszone jabłuszko Woda	<b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty</b> (wywar mięsny, kapusta, ziemniaki, <u>włoszczyzna</u> , przecier pomidorowy, przyprawy) <b>Pierogi Leniwe</b> <b>Surówka z marchewki i jabłka</b> <b>Sok jabłkowo-wiśniowy 100%</b>	<u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> Szynka z kurcząt ogórek/pomidor Herbatka z cytryną
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)

## CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb żytni</u> <u>Serek topiony</u> Rzodkiewka Pomidorki koktajlowe <u>Kawa zbożowa na mleku</u> 2% Woda	<b>Zupa Brokułowa z ziemniakami</b> (wywar mięsny, brokuł, <u>ziemniaki</u> , <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana</u> ) <b>Makaron razowy</b> <b>Gulasz mięsno-warzywny</b> (mięso wieprzowe, mieszanka warzyw, przecier pomidorowy, <u>mąka</u> , przyprawy) <b>Sok jabłkowo-porczezkowy 100%</b>	Ryż biały z musem truskawkowym <u>ciastko owsiane</u> Mus owocowy 100g
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko (1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajko (1,3)

## PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki owsiane</u> z <u>mlekiem</u> 2% <u>Bułka pszenna</u> z <u>masłem</u> Schab biały Ogórek/papryka	<b>Pomidorowa z ryżem</b> (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , koncentrat pomidorowy, <u>śmietana</u> , <u>mąka</u> , ryż, przyprawy) <b>Ziemniaki</b> <b>Ryba z pieca</b> (ryba, <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> ) <b>Surówka z kapusty kiszonej</b> z marchewką i jabłkiem <b>Sok jabłkowo-truskawkowy 100%</b>	<u>Angielka</u> z <u>masłem</u> i <u>serkiem waniliowym</u> Jabłko Herbata z cytryną
<b>Alergeny:</b> gluten, mleko,(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, ryby, seler (1,3,4,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko(1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.