

Jadłospis

6

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki zbożowe z mlekiem 2%</u> <u>Chałka z masłem i dżemem</u> mandarynka Woda	Zupa fasolowa z ziemniakami (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , fasola szparagowa, ziemniaki, <u>mąka</u> , przyprawy) Kasza Bulgur Pulpet w sosie gołąbkowym (mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , kapusta, przecier pomidorowy, <u>bułka tarta</u> , <u>śmietana</u>) Ogórek kiszony Sok jabłkowo-malinowy 100%	<u>Budyń waniliowy</u> Mus truskawkowy Słomka ptysiowa
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, jaja, mleko (1,3,7)

WTOREK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb słonecznikowy</u> z <u>masłem</u> <u>ser żółty</u> pomidor/sałata <u>Kawa zbożowa z mlekiem 2%</u> Woda	Zalewajka z ziemniakami i kielbaską (wywar mięsny, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> , barszcz biały) Ryż z <u>prażonym jabłkiem</u> Sos jogurtowo-śmietanowy Sok jabłkowo-wiśniowy 100%	<u>Chleb wieloziarnisty</u> z <u>masłem</u> Szynka z indyka Ogórek/sałata Herbata z cytryną
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)

ŚRODA

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Makaron z mlekiem 2 %</u> <u>Rogal z masłem</u> i <u>miodem</u> Suszone jabłuszko Woda	Rosół z makaronem (<u>włoszczyzna</u> , antrykot wołowy, mięso z indyka i kurczaka, <u>makaron</u>) Ziemniaki Filet z piersi kurczaka(nuggetsy) Mizeria z ogórka (ogórek zielony, <u>jogurt</u> , <u>śmietana</u>) Sok jabłkowo-wiśniowy 100%	<u>Serek waniliowy</u> <u>herbatnik</u> Banan
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko(1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)

CZWARTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Chleb żytni z masłem</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem Ogórek kiszony pomidorki koktajlowe <u>Kawa zbożowa z mlekiem 2%</u> Woda	Zupa Kalafiorowa (wywar mięsny, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, przyprawy, <u>śmietana</u>) Kopytka Półdewiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym (mięso wieprzowe, pieczarki, <u>śmietanka</u> , <u>mąka</u> , przyprawy) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, marchewką, natką pietruszki i <u>jogurtem naturalnym</u> Sok jabłkowo-gruszkowy 100%	<u>Drożdżówka</u> Koktajl owocowy (<u>kefir</u> +ananas i truskawka) Jabłko
<u>Alergeny:</u> gluten, jaja, ryba, mleko (1,3,4,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, jaja, mleko(1,3,7)

PIĄTEK

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Płatki jęczmienne z mlekiem 2%</u> <u>Grahamka z masłem</u> Półdewiczka miodowa Ogórek kiszony Woda	Grochówka z ziemniakami (wywar mięsny, groch, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, przyprawy) Makaron z białym serem Sok jabłkowy 100%	<u>Chleb pszenny z masłem</u> <u>Pasztet Wiejskie Smaki</u> Ogórek zielony/pomidor Herbata z cytryną Gruszka
<u>Alergeny:</u> gluten, mleko(1,7)	<u>Alergeny:</u> gluten, jajka, mleko, seler (1,3,7,9)	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis może ulec zmianom.